

برنامج الزراعة والموارد الطبيعية
مشروع - عايشين بخيرها

وصف للمهام الوظيفية
للاستشاري

تدريب المطبخ المجتمعي و الوصفات الصحية والاقتصادية

مقدمة عن مؤسسة كير مصر للتنمية

مؤسسة كير مصر للتنمية مؤسسة أهلية مقيّدة بالإدارة المركزية للجمعيات والإتحادات بوزارة التضامن الإجتماعى " برقم 833 لسنة 2018" وعنوانها 25 شارع إسماء فهمى قطعة رقم 1 مربع ى - مدينة نصر - القاهرة ، وان المؤسسة تخضع لأحكام قانون تنظيم ممارسة العمل الأهلى برقم 149 لسنة 2019 .

تقوم مؤسسة كير مصر للتنمية بالبناء على إرث وخبرات هيئة كير الدولية في مصر منذ عام 1954، من خلال تصميم وتنفيذ وإدارة برامج ومشروعات تنموية تهدف إلى مساعدة المجتمعات الأكثر احتياجا في مصر، من خلال بناء شراكات إستراتيجية مع القطاع الحكومي والقطاع الاهلي والقطاع الخاص، للمساعدة في تلبية الاحتياجات الأساسية وتحسين نوعية ومستوى الحياة بشكل مستدام و متنسق مع الثقافة والواقع والسياق المحلي والوطني .

تقوم المؤسسة بتركيز تدخلاتها وتصميم برامجها في مجالات التمكين الاقتصادي والاجتماعي للمرأة المصرية، تطوير وتحسين البيئة التعليمية للأطفال و الشباب لضمان أستعدادهم و جاهزيتهم لسوق العمل ، العمل مع صغار المزارعين بغرض مساعدتهم على التكيف و التأقلم على التغيرات المناخية و ضمان ربطهم بالأسواق و الفرص الجديدة .دعم عمليات بناء الثقة بين شركاء التنمية من المجتمعات المحلية و الجمعيات و المؤسسات الأهلية والجهات الحكومية من خلال تطبيق أدوات ومنهجيات الحوكمة والمساءلة الإجتماعية، وذلك من خلال استثمار الطاقات والأفكار وتبني المبادرات القابلة للتكرار و التوسع والتي تتماشى مع تطوير وتحسين الظروف الاقتصادية والمعيشية لهذه المجتمعات للتعامل مع معالجة الأسباب الجذرية للفقر.

كما تلتزم المؤسسة بتعزيز دور الجمعيات و المؤسسات الأهلية من خلال العمل معهم كشركاء في معظم مشروعات المؤسسة على النحو الذي يضمن بناء قدراتهم وتمكينهم من القيام بالدور التنموي المطلوب في خطط وبرامج التنمية الحكومية القطاعية والجغرافية.

وتعمل المؤسسة على استخلاص أهم الخبرات الدولية في كافة مجالات التنمية، وتقديمها في السياق المحلي والوطني، بالإضافة إلى العمل على إلقاء الضوء ونشر الخبرات المحلية على المستوى العالمي، لأجل الإستفادة من الخبرات العالمية وتقديم نماذج مصرية تنموية إلى المهتمين والفاعلين على المستوى العالمى.

مقدمة عن المشروع

تقوم مؤسسة كير مصر- برنامج الزراعة والموارد الطبيعية - بالتعاون مع شركة بيبسيكو العالمية استجابة للتحديات الاقتصادية التي تواجهها الأسر المصرية بالمجتمعات الريفية الأكثر فقراً وبالتالي محدودية وعدم انتظام الدخول الشهرية وارتفاع معدلات سوء التغذية بين النساء والأطفال في مصر، تهدف مؤسسة كير إلى زيادة قدرة تلك الأسر علي تحدي الوضع الإقتصادي وتحسين الأمن الغذائي وجودة الغذاء لـ 10,000 أسرة منتجة صغيرة الحجم من خلال مشروع عايشين بخيرها (SFTW) في محافظات البحيرة والجيزة وبني سويف والمنيا .

من خلال أنشطة المشروع، ستمكن النساء وأسرنهن من الوصول إلى الموارد الإنتاجية والأصول والدعم الفني والمعلومات والثقة التي يحتاجون إليها لتحسين سبل المعيشة وإنتاجهم من الغذاء الصحي من خلال استخدام الموارد المتاحة بالمجتمع. ومن أجل الوصول لهذا الهدف، سيتم تعزيز الجهود المبذولة لإنتاج الغذاء الجيد وتوليد الدخل لتمكين النساء والرجال من إطعام أسرهم بوجبات ذات قيمة غذائية عالية، وبناء المدخرات،

وتنمية أعمالهم التجارية بشكل مستدام و تحسين الحالة الغذائية لعدد 10,000 سيدة في سن الانجاب من سن 18 ل 49 سنة من صغار المزارعات والاطفال تحت سنتين .

وفى هذا الإطار تخطط مؤسسة كير مصر للتعاقد مع استشاري بعض الوقت لتقديم تدريب الميسرات وتجهيز وصفات صحية واقتصادية وسهلة التجهيز من الموارد المتاحة وبدائل الغذاء المرتفع في القيمة الاقتصادية لتكون نموذج وذلك من خلال تجهيز المواد العلمية اللازمة وتدريب الميسرين القائمين على تنفيذ الأنشطة من خلال الأنشطة المتعلقة بالمطبخ التعليمي

الهدف من المهمة:

توفير الموارد العلمية اللازمة حتى تتمكن السيدات من تجهيز وجبات صحية واقتصادية من خلال تدريب الميسرات على تجهيز الوصفات الصحية وطرق إدارة الدروس بشكل جذاب إلى جانب تجهيز كتيب بالوصفات والمرتبطة بالصحة التغذوية خلال مراحل الحمل والولادة والنمو والمراهقة ومن خلال الموارد الغذائية المتاحة في البيئة المحيطة .

النتائج المطلوبة:

- 1- تصميم وإعداد دليل تدريب الميسرات
- 2- تصميم وإعداد كتيب وصفات غذائية صحية واقتصادية مرتبطة بالاسرة بمراحل نمو الطفل بما يتناسب مع طبيعة الاغذية المتاحة في كل محافظة لمستهدفى مشروع عايشين بخيرها
- 3- تدريب الميسرات عمليا على إعداد وتنفيذ الوصفات الغذائية الصحية والاقتصادية وفقاً لكتيب الوصفات الغذائية الصحية الذي تم اعداده
- 4- تقديم تقرير عن الورشة المقدمة، شامل نتائج تحليل استمارات قياس المعارف والمهارات القبلية والبعديّة ، والملاحظات الميدانية للفصول.
- 5- زيارات دعم فني ومتابعة وتقييم للميسرات داخل الفصول
- 6- مراعاة النوع الاجتماعي في تصميم ونقل الرسائل التعليمية التغذوية والوصفات الغذائية

ستكون مهام الاستشاري كالتالى:

- 1- اعداد دليل تدريبي للميسرات حول الفوائد الصحية لاعداد الوجبات الغذائية لنقلها للسيدات المستفيدات (3 أيام)
- 2- اعداد كتيب وصفات اقتصادية غذائية صحية (3 أيام)
- 3- تنفيذ (8 أيام تدريبية) لمنسقات فصول التغذية حول:
 - اساسيات سلامة الغذاء والمخاطر الغذائية
 - وصفات غذائية صحية واقتصادية بما يتناسب مع الموضوعات الآتية
- التغذية المتوازنة فى المراحل المختلفة (تغذية الأم الحامل - تغذية الطفل- تغذية المراهق - تغذية المُسن)
- الأمراض المتعلقة بسوء التغذية (الأنيميا - التقزم - لين العظام - العشاء الليلي - السمنة - النحافة) أسبابها وأعراضها وكيفية تجنبها
- تخطيط الوجبات (الطبق الصحي- المجاميع الغذائية - تكوين وجبة غذائية متكاملة - النسب اللازمة من كل مجموعة في اليوم)
- سلامة الغذاء (تلوث الغذاء وأضراره - النظافة الشخصية وغسل الأيدي).
- المواد الملونة و الحافظة وأضرارها - الأواني المناسبة للطبخ - نظافة الأدوات داخل المطبخ- التخزين

- 4- تنفيذ عدد (8 أيام) زيارات دعم فنى ومتابعة (جلسات وصفات الوجبات) داخل الفصول بواقع (زيارتين لكل محافظة)
- 5- تقديم تقرير مرحلي بعد التدريب (1 يوم)
- 6- تقديم تقرير نهائي (1 يوم)

أماكن تنفيذ المهمة:

قرى المشروع على مستوى (محافظة المنيا – محافظة بني سويف – محافظة الجيزة – محافظة البحيرة)

التنسيق والتفاريق:

سيقدم الاستشاري تقريراً إلى (مدير المشروع) في غضون 4-5 أيام عمل بعد انتهاء المهمة

المدة الزمنية الخاصة بالمهمة

- مدة التعاقد تبدأ من 1 فبراير 2023 على ان تنتهي قبل 15 ابريل 2023

وسوف يتم تقييم العروض حسب عناصر التقييم المبينة بالجدول التالي:
العرض الفني: سيتم تقييمه بنسبة 70% من نسبة تقييم العرض المقدم
والعرض المالي: سيتم تقييمه بنسبة 30% من نسبة تقييم العرض المقدم

| مسلسل | البند الفني | معايير التقييم (درجة) |
|-------|-----------------|-----------------------|
| 1 | العرض الفني | 40% |
| 2 | الخبرات السابقة | 15% |
| 3 | المادة العلمية | 15% |
| 4 | العرض المالي | 30% |

طلب العرض الفني والمالي :

يقوم الاستشاري بتقديم عرض فنى ومالي كامل موضحا به استراتيجية العمل المقترحة وصولاً إلى النتائج المرجوة من تنفيذ المهمة الاستشارية موضحاً فيها:

- خبرة مثبتة في إعداد وتقديم مثل هذه البرامج التدريبية لا تقل عن 5 سنوات
- منهجية موجزة (صفحتان) مع تفاصيل كافية لإظهار الفهم والكفاءات والامتثال للقواعد.
- الجدول الزمني (لتنفيذ المهمة الاستشارية)
- خبرات سابقة لاستشارات مماثلة أجريت سابقاً أو أي خبرة أخرى ذات صلة.
- ما يفيد بالاجر اليومي
- السيرة الذاتية محدثة
- نسخة من أحدث الشهادات الأكاديمية ان وجدت
- العرض المالي يكون مفصل وشامل الضرائب ، مع العلم بانه (سيتم تطبيق خصم الضرائب)
- تتحمل مؤسسة كبير تكلفة الانتقالات، والاعاشة في حالة المبيت حسب اللوائح المنظمة بها

آخر ميعاد لتقديم العرض المالي والفني يوم السبت الموافق 21 يناير 2023 قبل الساعة 5 مساءً ،
عن طريق الرابط ادناه علي الموقع الالكتروني للمؤسسة [Consultancy – CARE Egypt](http://www.consultancy-care-egypt.com)

لن يتم النظر في أي مقترحات يتم تلقيها بعد الموعد النهائي أو ارسال العروض عن طريق الايميل، ولا يوجد اي استثناءات.

لا تتردد في التواصل بنا عبر البريد الإلكتروني Ahmed.Abdelrehim@cef-eg.org لمزيد من التفاصيل أو الاستفسار قبل نهاية يوم الثلاثاء الموافق 17 يناير 2023 .

ستقوم مؤسسة كير باستقطاع الضرائب المستحقة على أي معاملة مالية قبل تسديد مستحقات المورد، وستقوم المؤسسة بتوريدها لمصلحة الضرائب (تقوم المؤسسة بخضم 10% ضرائب اعمال حره من قيمه الاجر اليومي للاستشاري في حالة عدم وجود بطاقة ضريبة مهن حرة للاستشاري ، اما في حالة وجود بطاقة ضريبية مهن حره يتم خصم 5% ضريبة).

سوف يتم الدفع بعد استلام المطالبه الماليه وتقدين بيان بتواريخ وعدد ايام العمل (خلال عشرون يوم عمل) علي دفعتين : دفعه بعد اعداد الدليل والكتيب و الانتهاء من تنفيذ التدريبات ، ودفعه بعد الانتهاء من الزيارات وكامل الانتهاء من المهمة الاستشارية .

ستقوم المؤسسة بإبلاغ المتقدمين بقبول العرض او الرفض في خلال 5-10 أيام عمل .

وتحتفظ المؤسسة بالحق في عدم ابداء اسباب الرفض. كما تحتفظ المؤسسة بالحق بمراجعة المتقدمين للمهمة الاستشارية وطلب عرض معدل (ان تطلب ذلك) او تقديم مستندات اضافية.

كما تحتفظ المؤسسة بحق تقسيم المهمة الاستشارية بين اكثر من استشاري اذا كانت هناك عدة افكار ملائمة للعرض المطلوب من استشاريين مختلفين.